|  |
| --- |
| **El Sistema de Salud Cubano** |
| **Mínimo de Pax:** 8 |  **Duración del Programa:** 8 días / 7 noches |
| **Descripción del Alojamiento** | La Habana –Hotel (CP: Alojamiento + desayuno) – 4 nochesPinar del Río – Hotel (MAP: Alojamiento + desayuno + cena) – 2 nochesLa Habana –Hotel (CP: alojamiento + desayuno) – 1 noche | Sin solicitarSin solicitarSin solicitar |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programa de Actividades****Domingo, Día 1 – La Habana**00:00 hrs Llegada a Cuba por el Aeropuerto Internacional José Martí. Recibimiento y Bienvenida por el representante/guía de Amistur.12:30 hrs Almuerzo en restaurante local.14:30 hrs Recorrido Panorámico Habana Moderna, parada en la Plaza de la Revolución.  Traslado al hotel para el alojamiento. 16:00 hrs Alojamiento en **Hotel de La Habana (CP).** Contacto para ofrecer información del programa de actividades a desarrollar. 19:30 hrs Cena de Bienvenida en restaurante local.  22:00 hrs Retorno al hotel. Noche libre.**Lunes, Día 2 – La Habana**Desayuno en el hotel09:00 hrs Bienvenida y recibimiento en la sede del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos para intercambiar sobre temáticas de actualidad. El Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos (ICAP- es una organización social constituida en 1960. Promueve la amistad entre los pueblos y registra numerosas asociaciones de solidaridad que funcionan en diversos países, cuyos integrantes apoyan la causa y valores de la Revolución cubana. Recibe numerosas brigadas de solidaridad que visitan Cuba, con la que se establecen fuertes vínculos de amistad y cooperación.11:00 hrs Visita al Museo de la Revolución.12:30 hrs Almuerzo en restaurante local en La Habana Vieja (Incluido)14:30 hrs Recorrido a pie por el Centro Histórico de la Habana Vieja -declarada Patrimonio de la Humanidad en 1982- incluyendo la Plaza de Armas, la Plaza de San Francisco, la Plaza Vieja y la Plaza de la Catedral. El Centro Histórico atesora una deslumbrante mezcla de estilos arquitectónicos y una distribución urbanística desde el siglo XVI. En el recorrido se aprecia el trabajo de restauración y conservación de este patrimonio, así como los proyectos sociales y culturales que lleva a cabo del Oficina del Historiador de la Ciudad.16:00 hrs Visita al mercado de artesanía Almacenes de San José.17:00 hrs Retorno al hotel. 18:30 hrs Cena en restaurante local. 20:00 hrs Visita a la Fortaleza de San Carlos de la Cabaña. Disfrute de la Ceremonia del Cañonazo.  22:00 hrs Retorno al hotel. Noche libre.**Martes, Día 3 – La Habana**Desayuno en el hotel09:30 hrs Encuentro con especialistas del Ministerio de Salud Pública Cubana para conocer sobre el Sistema de Salud Cubano y los logros alcanzado en estos años de Revolución. (Salón incluido)12:00 hrs Almuerzo en restaurante local. (Incluido)14:30 hrs Visita a un policlínico y a su consultorio del médico de la familia. Intercambio con los médicos. Temática: Actividades de prevención y control de enfermedades; programas de salud para la población. 17:00 hrs Retorno al hotel. Noche libre. Cena no incluida. Posibilidad de explorar las variadas opciones gastronómicas y culturales de la ciudad. **Miércoles, Día 4 – La Habana** Desayuno en el hotel09:00 hrs Visita al CENESEX para conocer sobre la política de Educación Sexual en Cuba, acciones educacionales, sociales, culturales y legales establecidas para la defensa de la comunidad Lesbiana, Gay, Transexual y Bisexual (LGTB) en el país.12:00 hrs Almuerzo en restaurante local (Incluido)14:00 hrs Visita al Centro de Prevención de las ITS, para conocer sobre el trabajo de los promotores de salud y sobre el programa de Ayuda en línea.16:00 hrs Retorno al hotel.18:30 hrs Cena en restaurante local. (Incluido)20:30 hrs Encuentro con miembros de un Comité de Defensa de la Revolución (CDR); organización comunitaria de vecinos. 22:00 hrs Retorno al hotel. Noche libre.**Jueves, Día 5 – La Habana** Desayuno en el hotel9:30 hrs Visita a un centro de formación de profesionales de la salud para intercambiar con las estudiantes y para conocer sobre este proceso educativo en Cuba.12:00 hrs Almuerzo en restaurante local (Incluido)14:00 hrs Visita a un Hogar Materno, allí podrá conocer sobre el Programa Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública (MINSAP). Experiencia que muestra el cuidado de la embarazada con problemas de salud y/o desventajas sociales en Cuba.17:00 hrs Retorno al hotel. Noche libre. Cena no incluida. Posibilidad de explorar las variadas opciones gastronómicas y culturales de la ciudad. **Viernes, Día 6 La Habana- Pinar del Río - Viñales**Desayuno en el hotel07:30 hrs Salida hacia Pinar del Río11:30 hrs Visita a una finca de tabaco12:00 hrs Almuerzo en restaurante local (Incluido)14:00 hrs Salida hacia La Habana.17:00 hrs Alojamiento en el **Hotel de Viñales (MAP)**20:30 pm Visita a un Comité de Defensa de la Revolución (CDR), para compartir con sus miembros y conocer lo más valioso de Cuba, su pueblo. **Sábado, Día 7 Viñales- Las Terrazas- La Habana** Desayuno en el hotel. Entrega de las habitaciones.08:00 hrs Salida hacia la Comunidad sustentable “Las Terrazas”, una experiencia rural de desarrollo sostenible situada dentro de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rosario, en el Municipio Candelaria de la provincia de Artemisa.10:30 hrs Recorrido de intercambio social por la comunidad. Visita al consultorio local. Intercambio con los abuelos de la comunidad en “La Casa de la Memoria”. Visita a estudios de artistas locales.12:30 hrs Almuerzo en restaurante local (Incluido)14:00 hrs Visita al Río San Juan. Tiempo para baño.16:00 hrs Retorno a la Habana 17:00 hrs Alojamiento en el **Hotel de La Habana (CP)** 20:30 hrs Cena de despedida en restaurante local. Conclusiones y evaluación del programa realizado.**Domingo, Día 8 –La Habana**Desayuno en el hotel Entrega de las habitaciones. Traslado hacia el aeropuerto.Chequeo del Vuelo de salida en el Aeropuerto Internacional José Martí, acompañados del representante/guía de Amistur.Regreso al país de origen.**FIN DE LOS SERVICIOS DE AMISTUR** | **Observaciones*** Acotaciones horarios, necesidades de medios, coordinaciones especiales
 |

**Nota Importante:** El programa de actividades se puede ajustar a un tema educacional específico.